

## **Bewerbungscoaching – Praxisnah. Aktiv. Chance. Erfolg.**

### **Kurzfassung**

#### **Programmbeschreibung**

Das Bewerbungscoaching des PACE (ProAktivCenter) im Rahmen der Jugendberufsagentur Landkreis Harburg unterstützt Jugendliche beim Übergang von der Schule in Praktikum, Ausbildung oder Beruf. Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Erfahrungen statt theoretischer Wissensvermittlung. Die Teilnehmenden erproben typische Bewerbungssituationen aktiv, stärken ihr Selbstvertrauen und entwickeln konkrete berufliche Perspektiven.

#### **Zielgruppe**

Schüler:innen der Jahrgänge 9 und 10 allgemeinbildender Schulen sowie BES-Klassen berufsbildender Schulen, insbesondere Jugendliche mit Unterstützungsbedarf in der Berufsorientierung, geringer Bewerbungserfahrung oder Unsicherheiten in Kommunikations- und Bewerbungssituationen.

#### **Ziele**

- Abbau von Hemmschwellen in Bewerbungsprozessen
- Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit
- Verbesserung kommunikativer und sozialer Kompetenzen
- Förderung beruflicher Orientierung und Eigeninitiative
- Vorbereitung auf Praktika, Ausbildung und Beruf

#### **Pädagogischer Ansatz**

Das Coaching basiert auf einem ressourcenorientierten, aktivierenden und handlungsorientierten Ansatz. Durch Rollenspiele, Perspektivwechsel, praktische Übungen und Reflexionsphasen sammeln die Jugendlichen eigene Erfahrungen und erhalten unmittelbares Feedback. Die vorhandenen Stärken und Potenziale der Teilnehmenden stehen dabei im Mittelpunkt.

#### **Inhalte**

Das Angebot ist modular aufgebaut und umfasst unter anderem:

- Vorstellungsgespräche und Rollenspiele
- Telefontraining und digitale Bewerbungsgespräche
- Anschreiben und Lebenslauf verstehen
- Persönlichkeitsprofil und Stärkenanalyse
- Berufsorientierung und Ausbildungsrecherche

- Assessmentcenter- und Online-Testverfahren
- Bewerbungsfoto-Station
- Praxisnahe Einblicke von Unternehmen

## **Umsetzung**

Die Module können einzeln (90 Minuten) oder als Bewerbungstag mit mehreren Stationen im Rotationsprinzip durchgeführt werden. Die Durchführung erfolgt direkt in der Schule in Kleingruppen von bis zu acht Personen.

## **Besonderheiten**

- Hoher Praxisanteil und aktive Beteiligung
- Niedrigschwelliger Zugang für unterschiedliche Leistungsniveaus
- Individuelle Rückmeldungen und Stärkenorientierung
- Enge Anbindung an die Jugendberufsagentur
- Möglichkeit einer weiterführenden individuellen Begleitung durch PACE

## **Erwartete Wirkungen**

Die Jugendlichen gewinnen Sicherheit in Bewerbungs- und Kommunikationssituationen, entwickeln realistische berufliche Perspektiven und verbessern ihre Chancen auf einen erfolgreichen Übergang in Praktikum, Ausbildung oder Beruf. Langfristig werden Selbstständigkeit, Eigenverantwortung und berufliche Handlungskompetenz gestärkt.

## **Benefit**

Während andere Bewerbungstrainings nach dem Projekttag enden, können Jugendliche bei Bedarf durch PACE weiter individuell bei Bewerbungen, der Ausbildungsplatzsuche oder weiterer beruflicher Orientierung begleitet und unterstützt werden. Hierzu bieten sich regelmäßige Sprechzeiten in den Schulen an; mit dem Ziel der Überleitung in die PACE-Büros, um dort nachhaltige, langfristige und individuelle Beratungen anzubieten.

## **Fazit**

„Bewerbungscoaching – Praxisnah. Aktiv. Chance. Erfolg.“ verbindet Berufsorientierung, Persönlichkeitsentwicklung und Bewerbungskompetenz in einem praxisnahen und motivierenden Lernsetting.

Durch aktives Erleben, Ausprobieren und Reflektieren erfahren die Schüler:innen, dass berufliche Orientierung und erfolgreiche Bewerbung keine Frage von Perfektion sind, sondern erlernbare Kompetenzen.

Das Angebot unterstützt Schulen dabei, Berufsorientierung modern, handlungsorientiert und nachhaltig zu gestalten und stärkt Jugendliche auf ihrem Weg in Praktikum, Ausbildung und Beruf.



**Kontakt:**

**Katharina Zabel-Scheel**

Bildungs- & Erziehungswissenschaftlerin M.A.

Bereichsleitung

Mobil: 0176-84 22 69 47

E-Mail: [k.zabel-scheel@reso-fabrik.de](mailto:k.zabel-scheel@reso-fabrik.de)

Homepage: <https://www.pace-zukunft.de>



Das ProAktivCenter ist Teil der

Jugendberufsagentur im Landkreis Harburg:



**JUGENDBERUFSAGENTUR**  
Landkreis Harburg